«Утверждаю»

Директор МКОУ Осиновской школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Рукосуева О.Н.

\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований по Осеннему кроссу среди учащихся 2-11 классов.

**1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью развития физической культуры и спорта в школе.

Основными задачами соревнований являются:

- укрепление физической подготовленности, здоровья обучающихся;

- привлечение обучающихся от вредных привычек, предупреждение правонарушения;

- воспитание патриотизма;

- выявление талантливых юных спортсменов и комплектование сборной команды школы на районные соревнования.

**2. Руководство проведением соревнований:**

Соревнования проводятся под руководством учителей физкультуры, классных руководителей и актива ШСК «Каскад». Главный судья соревнований –Тамагашев М.П.

**3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие учащиеся со 2 по 11 класс, имеющие основную физкультурную группу здоровье и не освобожденные от физических нагрузок.

**4. Сроки и место проведения соревнований:**

Соревнование проводятся 15.09.2022г.

Начало соревнований в 12:00 согласно плану соревнований. Соревнования проводятся на спортивной площадке школы.

2-4 классы – 400м. –в 12:00

5-8 классы – 700м. – в 12:30

9-11 классы – 1000м. – в 13:00

**5. Особые условия:**

В каждом потоке учащихся младших классов имеют преимущество перед старшими в виде гандикапа (на 30м.)

**6. Заявки на участие в соревнованиях:**

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется на основании заявки, заверенной классным руководителем и врачом школы.

**7. Определение победителей:**

Победитель в каждом потоке определяется по лучшему времени среди мальчиков и среди девочек отдельно. Команда – победитель определяется по 5 лучшим результатам мальчиков и девочек.

**8. Награждение:**

Победители и призёры в личном и командном первенстве в каждом потоке награждаются грамотами.

«Утверждаю»

Директор МКОУ Осиновской школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Рукосуева О.Н.

\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**Сценарий военно-спортивного праздника**

**«Армейские резервы»**

**посвященный к Дню Защитника Отечества**

**Цель:** способствовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием школьников в рамках военно-спортивных игр.

**Задачи:**

- формирование у детей навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях;

- развитие и укрепление физической подготовки школьников;

- укрепление физической подготовленности, здоровья обучающихся;

- привлечение обучающихся от вредных привычек, предупреждение правонарушения;

- воспитание патриотизма.

**Дата проведения:** 22.02.2022г.

**Место проведения:** спортивный зал школы

**Ведущий:**

Внимание! Внимание!

Зрители, берегите нервы!

У нас сегодня в зале-

"Армейские резервы"!

Прячьтесь слабые и лежебоки.

Перед вами противники поющих в караоке!

Перед вами поклонники спальных мешков и палаток!

Представят себя без излишних красок!

Итак, дорогие гости, рассаживайтесь поудобней, так как скоро появятся наши участники соревнований – наши главные действующие лица, которые просто рвутся в бой. Даже боюсь их выпускать. Слабонервных просьба удалиться! Что же не разбегаетесь, думаете шучу? Ну да ладно, оставайтесь, раз вы такие смелые! Встречайте: (под спортивный марш в зал заходят команды)

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, капитан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, капитан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

У нас сегодня – праздник спорта, и для праздника у нас есть всё - хорошее настроение и уважаемое жюри, в составе:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

За победу в каждом конкурсе команда получает 1 очко, проигравшая 0 очков.

Мы надеемся, что в наших соревнованиях принимают участие те, кто дружит со спортом, с физкультурой, с юмором и умеет смеяться.

На любых соревнованиях существуют правила, на наших тоже есть такие. Строгое жюри их с вами сейчас познакомит.

**Главный судья:** (зачитывает правила соревнований)

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия – своего и других.

2. Играем честно. Обидно, когда проигрываешь, но все равно не мухлюй и не злись.

3. Будь стойким: не унывай при неудаче и не злорадствуй.

4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся!

5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправит беду своими успехами.

6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

**Ведущий:**

Теперь ждем ответного слова от участников соревнований. Торжественную клятву зачитывают капитаны команд.

Торжественная клятва.

От имени всех участников соревнований торжественно клянёмся:

участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника;

клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении – шаг влево, шаг вправо считается попыткой к бегству;

клянёмся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила;

клянёмся соблюдать олимпийский девиз: Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить;

клянёмся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать;

клянёмся громче соперников не кричать, кроссовками в них не кидать;

клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта, во имя чести своей команды;

клянемся не подраться из-за первого приза, но победить любой ценой!

**КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!**

**Ведущий:**

Итак, объявляю соревнования открытым! И в честь открытия соревнований первый конкурс:

**«РАЗМИНИРУЙ ПОЛЕ»**

Капитан, по команде одевает противогаз (где очковой узел заклеен плотной бумагой) и за 2мин. Должен собрать мины (шишки). Кто больше соберёт, та команда выигрывает.

**«ФЕЙЕРВЕРК»**

У каждого участника команды по одному воздушному шару. Напротив команд на удаленном расстоянии стоят два стула. Участник бежит до своего стула с шаром, садится на шар, чтобы шар лопнул и возвращается к своей команде. Кто быстрее лопнет все шары тот и победил.

**Ведущий:**

Отлично справляются наши участники с заданием. Громким фейерверком они озвучили начало великой битвы! А теперь переходим к основным заданиям. И следующий наш конкурс называется

**«ЛОВКОСТЬ РУК»**

У двух игроков в руках две гимнастические палки. Задача каждой пары, держа гимнастическими палками мяч между ними, добежать до поворотной стойки, вернуться к своей команде и передать эстафету следующим участникам.

Ведущий:

И с этим заданием справились наши участники, но очень хочется узнать результаты первых двух конкурсов. (Жюри объявляет результаты.)

**Ведущий:**

Мячик в руки я возьму,

И к тебе его прижму.

Ты держи его сильней,

Вместе побежим быстрей!

Следующий наш конкурс называется

**«ДРУЖНАЯ ПАРА»**

Каждой команде дают очень большие шорты, в которые должны поместиться два участника. Задание: вдвоем надеть шорты, добежать до поворотной стойки, вернуться к команде и передать шорты следующей паре. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:**

Сейчас мы ждем от жюри объявления предварительного итога после четырех конкурсов.

Жюри объявляют предварительный итог конкурсов.

**Ведущий:**

Дорогие ребята, вы наши будущие защитники. И несколько следующих наших конкурсов покажут, насколько вы готовы к трудностям армейской жизни и военной подготовке.

**«ЗНАМЕНОСЦЫ»**

Участники команд по очереди бегут до поворотной стойки с флагом в руках. Оббегают стойку, возвращаются к команде, передают флаг другому участнику.

**Ведущий:** Преодолели наши участники очередную трудность. Впереди предстоит еще немало трудностей, но мы уверены, что и с ними вы легко справитесь. Следующий конкурс называется

 **«ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»**

**Первый участник команды одевает (противогаз, чулки, плащ и перчатки, берёт гранату (мешочек)) и проходит полосу препятствий: пробегает по низкой лавочке, проползает по-пластунски под палкой, дальше проползает до сектора метания, выполняет метание из положение лежа в мат, встаёт и бежит передавая ОЗК и противогаз следующему участнику. Штрафы: за сбитую палку, не попадание в мат и другие ошибки добавляется 3сек. к основному времени.**

 **«МЕТКИЙ СТРЕЛОК».**

По команде участник команды бежит на огневой рубеж, где с первого выстрела с помощью дротика должен попасть в воздушный шарик, затем бежит обратно и передает эстафету следующему. Кто быстрее лопнет все шарики, тот и победил.

**«ЧИСТКА ОРУЖИЯ»**

По команде участник бежит до автомата снимает с предохранителя, следующий бежит отсоединяет магазин и т.д. производят неполную разборку. Затем в обратном порядке производят сборку. **Штрафы: за неправильное сбор и некачественную установку детали автомата, добавляется 3сек. к основному времени.**

**«ГИМН»**

Все участники дружно командной поют гимн Российской Федерации, куплет и припев. Жюри оценивает.

**«СЕКРЕТНОЕ ПИСЬМО»**

У стойки лежит конверт с буквами. Первый бежит, берет букву из конверта, возвращается к команде и т.д. Когда придет последний участник, нужно выстроиться с буквами так, чтобы получилось слово. (МОЛОДЦЫ!!)

**«ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

Каждая команда должна перетянуть всех участников за среднюю линию, кто первый перетянул, та команда выигрывает и получает 1 очко

**Ведущий:**

Слово для окончательного подведения итогов и награждения предоставляется главному судье.

Подводятся итоги. Объявляется победитель Награждение команд.

**Ведущий:**

Наши соревнования подошли к концу, и теперь мы знаем, что наша молодежь спортивна и вынослива! Всем спасибо за участие! До свидания! До новых встреч!

**Награждение:** Каждый участник награждается грамотой за участие и медалью.

**Инвентарь:**

Шары 40 шт.

Гимнастические палки 4 шт.

Шорты большие 2 шт.

Флаг 2 шт.

Маты 2 шт.

Мешочки (гранаты) 20 шт.

Обручи 4 шт.

Шишки сосновые

Противогаз 4 шт.

ОЗК – 2 комплекта

Лавочки низкие 2 шт.

Стулья 2 шт.

Дротики 2 шт.

Листы бумаги с буквами

Автомат 2шт.

Стойки – 4шт.

Столы – 2шт.

«Утверждаю»

Директор МКОУ Осиновской школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Рукосуева О.Н.

\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-7 и 8-11 классов.

**1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью развития физической культуры и спорта в школе.

Основными задачами соревнований являются:

- укрепление физической подготовленности, здоровья обучающихся;

- привлечение обучающихся от вредных привычек, предупреждение правонарушения;

- воспитание патриотизма;

- выявление талантливых юных спортсменов и комплектование сборной команды школы для участие в муниципальном этапе «Президентские спортивные игры».

**2. Руководство проведением соревнований:**

Соревнования проводятся под руководством учителей физкультуры, и актива ШСК «Каскад». Главный судья соревнований –Тамагашев М.П.

**3. Допуск команд и участников:**

Для участия в соревнованиях допускаются все желающие учащиеся 5-11 классов.

Количество участников – не ограничено.

**4. Сроки и место проведения соревнований:**

Соревнование проводятся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, в спортивном зале и фойе школы.

**5. Заявки на участие в соревнованиях:**

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется на основании заявки, заверенной классным руководителем и врачом школы.

**7. Определение победителей:**

Победители среди мальчиков и среди девочек в каждой группе определяются по наибольшему количеству выигранных встреч, при одинаковом показателе у двух и более участников – по личным встречам.

**8. Награждение:**

Победители и призёры в каждой группе награждаются грамотами.

«Утверждаю»

Директор МКОУ Осиновской школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Рукосуева О.Н.

\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований по баскетболу среди учащихся 5-7 и 8-11 классов.

**1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью развития физической культуры и спорта в школе.

Основными задачами соревнований являются:

- укрепление физической подготовленности, здоровья обучающихся;

- привлечение обучающихся от вредных привычек, предупреждение правонарушения;

- воспитание патриотизма;

- воспитание эстетических и нравственных качеств юношей и девушек;

- выявление сильнейших команд и учащихся в своих возрастных группах.

**2. Руководство проведением соревнований:**

Соревнования проводятся под руководством учителей физкультуры, и актива ШСК «Каскад». Главный судья соревнований –Балаев Д.Л.

**3. Допуск команд и участников:**

Для участия в соревнованиях допускаются одна команда класса юноши и девушки 5-11 классов. Состав команды: по 5 игроков+2 игрока (замена)

**4. Сроки и место проведения соревнований:**

Соревнование проводятся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, в спортивном зале школы, в после урочное время.

**5. Программа соревнований:**

Соревнование проводятся согласно правилам баскетбола. Игры проводятся по круговой системе в каждой возрастной группе. Расписание игр, будет вывешено предварительно, на доске объявлений.

**6. Награждение:**

Победители и призёры в каждой группе награждаются грамотами.

 «Утверждаю»

Директор МКОУ Осиновской школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Рукосуева О.Н.

\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований по лыжным гонкам в рамках проекта «Президеские спортивные игры» (школьный этап), среди учащихся 4-5 и 6-7 классов

**1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью развития физической культуры и спорта в школе.

Основными задачами соревнований являются:

- привлечения учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

- улучшение спортивно-массовой работы среди школьников;

- пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам:

- развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой;

- выявление лучших спортсменов школы;

- популяризация лыжного спорта среди учащихся.

 - выявление талантливых юных спортсменов и комплектование сборной команды школы для участие в муниципальном этапе «Президентские спортивные игры».

**2. Руководство проведением соревнований:**

Соревнования проводятся под руководством учителей физкультуры, и актива ШСК «Каскад». Главный судья соревнований –Тамагашев М.П.

**3. Допуск команд и участников:**

Участниками соревнований являются обучающие МКОУ Осиновской школы. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся основной группы по состоянию здоровья.

**4. Сроки и место проведения соревнований:**

Соревнование проводятся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, на спортивной площадке школы, в после урочное время. Сроки проведения соревнований корректируются в зависимости от погодных условий.

**5. Программа соревнований:**

В зависимости от количество участников, порядок и вид старта будет сообщён предварительно. Дистанции по возрастным группам:

4-5 класс (девушки) – 500м.

4-5 класс (юноши) – 1км.

6-7 класс (девушки) – 1км.

6-7 класс (юноши) – 1.5км.

**6. Награждение:**

Победители и призёры в каждой группе награждаются грамотами.